

サークル

丘の上

2018年1月 第40号

編集・発行 /

町田市堺第2高齢者支援センター

〒194-0215 町田市小山ヶ丘1-2-9

TEL042-797-0200

FAX042-797-1880

2018年も

よろしくお願ひ申し上げます。



昨年も地域の皆様には大変お世話になりました。写真は昨年12月4日に行われた「自主グループ交流会」に参加された地域の皆様です。今年も地域の皆様に支えられながら、一緒に歩んでゆけたらと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

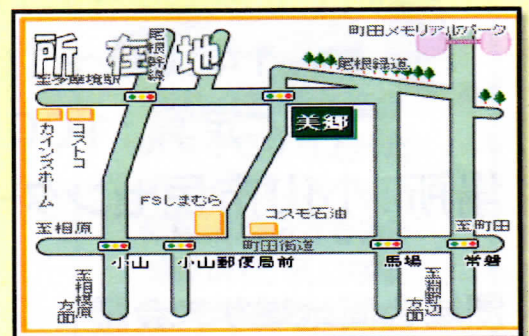
町田市堺第2高齢者支援センター

住所:町田市小山ヶ丘1-2-9

電話:042-797-0200

高齢者支援センターは町田市が委託している
公的機関であり主任ケアマネジャー、保健師・看護
師、社会福祉士、ケアマネジャー等の専門職
を配置しています。

お気軽にご相談ください。



認知症に関する総合相談のご案内

物忘れ相談



医師による物忘れ相談

- ・最近もの忘れが多くなってきて不安。
- ・専門病院に行く前に相談したい。

開催日時

1月23日(火)①9:00~②10:00~
2月27日(火)①9:00~②10:00~
3月27日(火)①9:00~②10:00~

臨床心理士相談



臨床心理士による介護者等相談

- ・認知症高齢者への接し方を知りたい。
- ・介護ストレスが溜まってしまう。

開催日時

1月15日(月)①13:30~②14:30~
2月19日(月)①13:30~②14:30~
3月12日(月)①13:30~②14:30~

会場:特別養護老人ホーム美郷 回想ルーム「丹沢」
来所または訪問で、医師・臨床心理士に相談ができます。

ご利用には予約が必要です。(相談料はかかりません。)

お問い合わせ・ご予約は堺第2高齢者支援センターまでお気軽にどうぞ。

突然の介護 あなたは大丈夫?!

2025年には段階の世代が75歳以上となり、認知症を患う人の数は700万人を超えるとされています。

認知症になっても、住み慣れた地域で暮らしていけるよう、地域の方々と一緒に認知症について学びましょう。



講師

認知症疾患医療センター
(鶴川サナトリウム病院)

副センター長

奥村 武則 医師

日時:平成29年2月16日(金)

14:00~16:00

定員:100名

場所:小山市民センター 1階ホール

出張認知症カフェ(Dカフェ)



Dカフェとは認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場です。

普段、認知症に対して関わりのない地域の方が、認知症について知る機会でもあります。

町田市では、市内8店舗のスターバックスコーヒーで月に1回Dカフェを開催しています。多摩境店でも毎月開催していますので、ぜひご参加ください。



多摩境店 開催日時
30年1月31日(月)

丘のうえカフェ

お茶を飲みながら交流をしたり情報交換などをしてひと時を過ごせる場所です。認知症の人が「スタッフ」としてコーヒーや軽食をふるまうなど、自身の力を発揮し活躍できる場でもあります。

毎月
第3土曜日
開催

お気軽にどうぞ♪

日時:2017年 1月21日(土)11時~14時

場所:特別養護老人ホーム美郷内 回想ルーム「丹沢」

参加費:300円

参加希望・詳細は堺第2高齢者支援センターまで
お気軽にお問い合わせください。



家族介護者交流会の方々に立ち上げたカフェです。スタッフに看護師の方もおりますので、気になることも相談できます。



南大沢警察から地域の皆様へ



「子供と一緒に
住んでいるから」



「うちにはお金が
ないから」

「自分は大丈夫」
「騙されるはずがない」
と思いませんか？

被害にあったほとんどの人は「**私は大丈夫**」
「**絶対騙されない**」と**思っていた**と答えています。
振り込め詐欺は、「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」
「未公開株・社責の勧誘」など手口は様々です。
「**被害にあうかもしれない**」という気持ちを持って、
手口を知り、対策を講じることが大切です。
「おかしいな」と思ったら、すぐに110番通報してください。

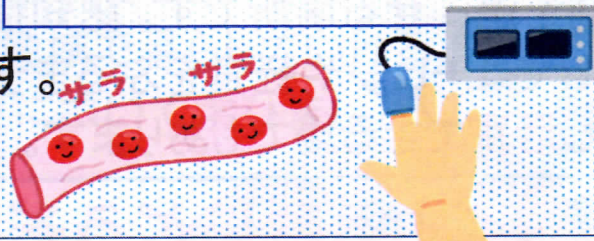


必ず**留守番電話に設定**し、録音を聞いてから
電話に出たり、折り返すようにしましょう。

小山市民センター祭り 今年も参加します！

日時：3月3日(土)・4日(日)
場所：小山市民センター

毎年恒例の血管年齢測定を行います。**サラ サラ**
今年の結果はいかがでしょう？
ぜひお立ち寄りください！



編集後記

昨年も地域の皆様には大変お世話になりました。皆様のご協力のおかげで、様々な活動を行う事が出来ました。本年も、教室や講座などを楽しく開催していきますので、ぜひご参加ください。2018年も、堺第2高齢者支援センターを宜しくお願い致します。(鈴井)