

あなたの町の老人会



「小山長寿会」で 一緒に楽しみませんか

ちょっと身体を動かそう

- ・グラウンドゴルフ
- ・輪投げ
- ・ボッチャ



室内でゆっくりと

- ・カラオケ
- ・健康麻雀



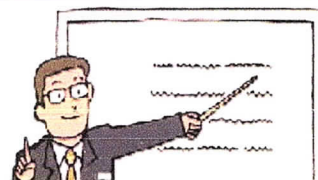
やさしい社会奉仕活動

- ・花壇作りと手入れ
- ・清掃活動
会館清掃
河川敷通路の清掃



学習もします

- ・健康づくり講習会参加
若返りリトミック
若返り教室
棒体操
介護予防講演会



楽しいバス旅行



お気軽に！TELしてみてください

連絡先

「小山長寿会」会長 稲木 正則

連絡先/携帯電話/ 090-2243-6921