

総合相談会

～ひとりで抱えずに、誰かに相談してみませんか～



日時

2020年3月5日 (木)

11:00～16:00

(受付開始：10:45 受付終了：15:15)

場所

町田市生涯学習センター
7階ホール

参加費
無料

申込不要
直接会場へ

秘密厳守

このようなお悩み

うつ病

ハラスメント

親子関係

夫婦関係

子育て

虐待

DV

出産

LGBT

産後うつ

依存症

介護

ひきこもり

人間関係

結婚・離婚

母子家庭

働き方

この窓口で相談できます！

こころ

女性

法律

労働

求職

生活

高齢者

相談員例：精神科医・女性カウンセラー・弁護士・ハローワーク職員・保健師・高齢者支援センター職員など



○相談のほか、申請や手続きの助言、関係機関の担当窓口などをご案内します。

○ご家族・知人等のご相談も受け付けます。

○混雑状況により、お待ちいただく場合や相談に応じることが難しい場合があります。

〒194-8520
町田市原町田6-8-1
町田センタービル（レミィ町田）7階
（小田急線町田駅北口より徒歩約3分、
JR横浜線町田駅中央口より徒歩約5分）

※会場へは公共交通機関を利用してご来場ください。

「悩み」の相談先一覧



主催：町田市

問合せ先：町田市保健所健康推進課 042-724-4236

みんなが誰かの

ゲートキーパー

気づき

声かけ



専門家に
つなぐ

傾聴

「ゲートキーパー」とは？

身近な人の悩みに気づき支える人のことです。

電話相談 <東京多摩いのちの電話> 悩みの相談先一覧 町田市の自殺対策

042-327-4343

受付時間 10時~21時 年中無休



発行：町田市保健所健康推進課

3月・9月は自殺対策強化月間です。

デザイン：町田・デザイン専門学校 グラフィックデザイン科2年 木村 明日香