

# ふれあい健康懇談会

会場：ふれあい町田ホスピタル1階会議室

●参加無料●参加申込不要●質問コーナーあり

※皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

## 1月18日(土曜日)

参加  
無料

PM13:00 ~ 14:00

知ってあんしんシリーズ

## 「肺炎球菌ワクチン」

～肺炎とその予防～



講師

ふれあい町田ホスピタル  
呼吸器内科

小林 信之 院長

同時開催

## 「自宅で出来る運動」

講師

健康運動指導士

佐藤 真幹

①病院の中に入ってみましょう(見学会)

～実際の様子をご覧いただけます～

②病院長の懇談会

～疑問に感じていることを聞いてみましょう～

主催／お問合せ：ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121



ご来場には  
無料送迎バスを  
ご利用下さい。





外来診療予定表

※都合により、診療時間および担当医師に変更がある場合がございます (2019年12月現在)

|                |    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|----|---|---|---|---|---|---|
| 内科             | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|                | 午後 | ○ | ○ |   |   |   | ○ |
| 整形外科           | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|                | 午後 |   | ○ |   | ○ |   |   |
| 脳神経外科          | 午前 | ○ |   | ○ |   | ○ | ○ |
|                | 午後 |   |   |   |   | ○ |   |
| 神経内科           | 午前 |   | ○ |   |   |   |   |
|                | 午後 |   | ○ |   |   |   |   |
| 消化器科           | 午前 |   |   | ○ |   |   | ○ |
|                | 午後 | ○ |   | ○ |   | ○ |   |
| 内科 (循環器)       | 午前 |   | ○ |   | ○ |   | ○ |
|                | 午後 |   | ○ |   | ○ |   | ○ |
| 泌尿器科           | 午前 |   |   |   |   |   | ○ |
|                | 午後 |   |   |   |   |   | ○ |
| リハビリ<br>テーション科 | 午前 |   |   |   |   |   | ○ |
|                | 午後 |   |   |   |   | ○ |   |
| 心臓血管外科         | 午前 |   |   | ○ |   |   |   |
|                | 午後 |   |   |   |   |   |   |
| 皮膚科            | 午前 |   |   |   |   |   |   |
|                | 午後 |   |   |   | ○ |   |   |
| 精神科            | 午前 |   | ○ |   |   |   |   |
|                | 午後 |   | ○ |   |   |   |   |

町田市成人健康診査 他 各種健康診断実施中

受付時間：午前 8:30~11:30 午後 1:30~4:30  
診察時間：午前 9:00~ 午後 2:00~

【町田市乳がん健診】

対象者：町田市に住民票があり、職場等で検診の機会が無い、40才以上の偶数年齢の女性 (現在 39才の方でも平成 30年 3月 31日までに 40才になれる方は満 40才で計算します)

費用：¥2,000- (生活保護受給世帯の方などは費用が免除されます)

乳がんは一生の間に女性の 12名に 1名が罹ると言われている病気です。発症時期が 40歳代から 50才代の世代に多いことが特徴で、近年急増しております。当院の乳がん検診担当者は医師、放射線技師を含め全て女性です。安心してご相談下さい。

【脊柱管狭窄症】 (主な当院での治療方法)

薬物療法：消炎鎮痛剤、ビタミン剤、循環改善剤、末梢神経障害性疼痛治療薬

ブロック療法：圧迫を受けている神経の周りに局所麻酔剤を注射します。神経の炎症が強いと考えられる場合にはステロイド剤を併用することもあります。麻酔科医によるペインクリニックをおすすめする場合があります。

理学療法：赤外線や超音波などをあてて血流改善を期待する温熱療法、コルセットを装着して痛みを和らげる装具療法、その他、マッサージなどが有ります。但し、おもに入院治療、特に手術後の患者さんに行われます。

手術療法：一般的に神経の圧迫を取る為に椎弓の一部を削ったり、脊柱管の中で神経を圧迫している硬くなった靭帯を切除したりする手術を行います。手術の必要性に関しては担当の医師と相談した上で個別に決めることになります。

お困りの方は当院の整形外科センターまでお越しください。

【在宅介護サービス】

当院では各種在宅介護サービスを実施しております。介護保健のことで分からないこと等、何でもお気軽にお問い合わせ下さい。

- ①訪問診療 ②訪問看護 ③訪問介護 ④訪問リハビリテーション
- ⑤居宅介護支援事業所

ふれあい町田ホスピタル

