

カラダをうごかしてあそぼう！

キッズ ファン タイム
KIDS' FUN TIME



with 町田ゼルビアスポーツクラブ

日時： 2019年10月26日（土）・10月27日（日）

13時30分～14時40分

場所： 子どもセンターばお（町田市相原町2025-2）

対象： 小学1・2・3年生 定員： 各日40名程度

参加費： 無料 持ち物： 動きやすい服装、飲み物など

講師： 宮田 洋之 先生（東京福祉大学 保育児童学部）

日本スポーツ協会公認アクティブ・チャイルド・プログラム講師

保護者の皆様へ

幼少期は毎日60分以上身体を動かすことが大切と言われていますが、
ウチの子はスポーツは苦手ですという方も多いかと思いますが。
身体を動かす＝“辛いトレーニング”と構える必要はありません。
お友だちと遊んで、楽しみながら身体機能を伸ばすことが成長期の心と体を育てることにつながります。
昔は外で身体を使った遊びが通常でしたが、現代は困難です。
ぜひ「KIDS' FUN TIME」を体験し、日々の身体を使った遊びのヒントにしてみてください。

町田市スポーツ振興課

申し込み：9月20日正午～（先着順）

イベントダイヤル（042-724-5656）

インターネット（コード190920B）

問合せ： 042-724-4036



町田ゼルビアスポーツクラブは
たくさん子ども達がスポーツを通じて
楽しい日々を送ることを応援しています