

フレイル

横断歩道を安全に 渡いえますか？

広島大学田中先生による、最新機器を使った歩行年齢測定です。歩き方のくせや歩行速度を知ることで今後の生活に役立てましょう。

日 時：令和元年8月3日（土）9時30分～11時30分

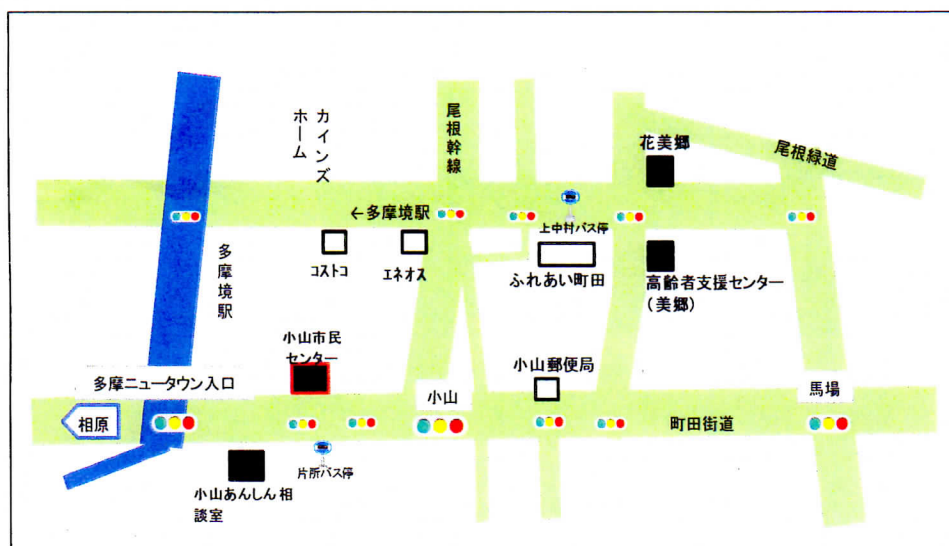
会 場：小山市民センター 第1会議室

参加要件：概ね60歳以上の方

定 員：50名

参加費無料

申込先：町田市堺第2高齢者支援センター 042-797-0200



♡知って安心♡



★お越しの際は、公共交通機関をご利用下さい。