

防ごう低栄養！

# 聞いて納得 栄養の話

日 時：2016年2月15日（月）10:00～11:40（受付 9:30～）

会 場：上中村集会所

内 容：「**おいしく楽しくバランスよい**」食事について、  
みんなで学びましょう

講 師：管理栄養士 風間幸代先生

対 象：どなたでもお気軽にご参加ください（若い方もどうぞ）

参加費：**無料**です

持ち物：筆記用具、お持ちの方は介護予防手帳も  
ご持参ください

主 催：中村町内会 後援：堺第2高齢者支援センター

## 風間幸代先生（管理栄養士）

女子栄養大学卒業後、大手宅配会社研究室にて糖尿病食・腎臓病食・アレルギー食の献立開発に携わったのち、静岡県立総合病院栄養指導室にて入院・外来栄養指導に従事。現在はフリーランスとして、介護予防事業、クリニックでの栄養指導、特定保健指導、セミナー講師等の管理栄養士業務に関わる。  
町田市小山町在住。2児の母。



【申し込み・問い合わせ】

**2月8日×切**

**堺第2高齢者支援センター**

**☎797-0200**