

サークル

2017年1月第36号

編集・発行 /

町田市堺第2高齢者支援センター

〒194-0215 町田市小山ヶ丘1-2-9

TEL042-797-0200

FAX042-797-1880

丘の上

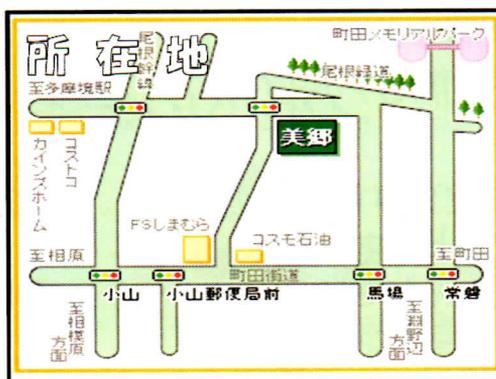
2017年も

よろしくお願ひ申し上げます。



昨年も地域の皆様には大変お世話になりました。写真は昨年12月5日に行われた「自主グループ交流会」に参加された地域の皆様です。今年も地域の皆様に支えられながら、一緒に歩いてゆけたらと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

高齢者支援センターは町田市が委託している公的機関であり主任ケアマネジャー・保健師・看護師・社会福祉士・ケアマネジャー等の専門職を配置しています。



認知症に関する総合相談のご案内

物忘れ相談



医師による物忘れ相談

- ・最近もの忘れが多くなってきて不安。
- ・専門病院に行く前に相談したい。

開催日時

1月25日(水)①9:00~②10:00~
2月22日(水)①9:00~②10:00~
3月22日(水)①9:00~②10:00~

臨床心理士相談



臨床心理士による介護者等相談

- ・認知症高齢者への接し方を知りたい。
- ・介護ストレスが溜まってしまう。

開催日時

1月16日(月)①10:00~②11:00~
2月13日(月)①10:00~②11:00~
3月13日(月)①10:00~②11:00~

会場:特別養護老人ホーム美郷 回想ルーム「丹沢」
来所または訪問で、医師・臨床心理士に相談ができます。

ご利用には予約が必要です。(相談料はかかりません。)

お問い合わせ・ご予約は堺第2高齢者支援センターまでお気軽にどうぞ。

家族介護者交流会



介護のお悩み、話して、聞いてみませんか?
同じ思いのご家族同士、一緒にお茶を飲みながら、気軽にお話ししましょう。ご参加をお待ちしています。

【日時】

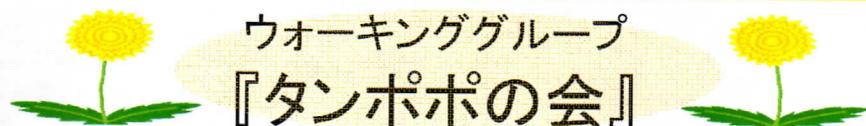
2月28日 10時~12時

【男性家族介護者限定】

3月14日 10時~12時

お問い合わせは堺第2高齢者支援センターまでお気軽にどうぞ。

新しい自主グループが誕生しました!



認知症発症遅延事業の講座終了後、14名が1つのグループを立ち上げました。

月1回程度みんなで集まり、ウォーキングに行ったり近況報告をしたりします。

健康セミナー スクエアステップ体操

スクエアマットを使っての体操で、足と頭を使います。足の筋力維持と認知症予防にもなります。はじめに短い講義があり、次にスクエアステップの実践となります。皆さんで楽しめるセミナーですので、どうぞご参加ください。

日時：平成28年1月21日(土)
10:00~11:30(受付9:30~)
場所：小山市民センター 1階ホール



家族介護者教室

「火事や震災から高齢者を守ろう！」

日時：2017年1月22日(日)
10:00~12:00
講師：町田消防署警防課防災安全係
地域防災担当

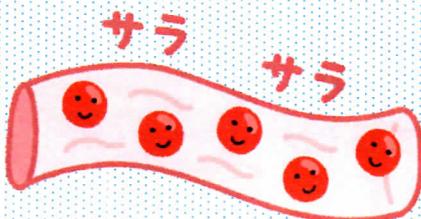


小山市民センター祭り

今年も参加します！

毎年恒例の
血管年齢測定を行います。
今年の結果はいかがでしょう？
ぜひお立ち寄りください！

日時：3月4日(土)・5日(日)
場所：小山市民センター



社会資源リスト

この冊子は、町田市内の社会資源のうち、堺第2高齢者支援センターが把握している高齢者の介護予防・生活支援に関する資源をまとめたものです。

この社会資源リストは今後、堺第2高齢者支援センターで新たに把握するものや開発するもの等を加え、喪失したものや変更分を見直し、適宜変更していく予定です。





南大沢警察から地域の皆様へ



「子供と一緒に
住んでいるか」

「うちにはお金が
ないから」

平成28年1月～10月
南大沢警察署管轄内
振込め詐欺被害認知状況
被害認知件数 25件
被害額 約7000万円

「自分は大丈夫」
「騙されるはずがない」
と思っていないですか？



被害にあったほとんどの人は「私は大丈夫」「絶対騙されない」と思っていたと答えています。昨年1月～10月に小山・小山ヶ丘地区でも2件の振込め詐欺が発生しています。

振り込め詐欺は、「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」「未公開株・社責の勧誘」など手口は様々です。「被害にあうかもしれない」という気持ちを持って、手口を知り、対策を講じることが大切です。

「おかしいな」と思ったら、すぐに110番通報してください。

ひったくり対策

- 後方から接近するバイクへの振り向き
- 歩行時のバッグの建物側傾向
- 自転車の前かごへの「ひったくり防止カバー」の装着

高齢者ドライバーの関与する交通事故が増加

- 運転前は体調確認し、無理な運転はしないように。
- 慣れている道でも油断は禁物！危険を予測し、ゆとりある運転をしましょう。
- * 運転免許を自主返納する方も増えています。「運転経歴証明書」の提示で割り引き等のサービス提供をしてくれるお店もあります。

編集後記

平成29年が始まりましたね。昨年11月に初雪が降り、54年ぶりの記録となりました。平年よりも気温が低くなる予想も出ており、まだまだ寒さは続きそうですね。インフルエンザやノロウイルスなども流行しておりますので、体調に気を付けてお過ごしください。今年も皆様にお逢いし笑顔でお話出来ることを楽しみにしております。本年も堺第2高齢者支援センターをどうぞ宜しくお願い致します。(鈴井)

