



相談からはじまる

いいこと
ふくらむ
まちだ

ひきこもりのご家族の方へ

一緒に歩みだしましょう

町田市保健所保健予防課では、ひきこもりで悩むご本人、ご家族の相談を行っております。ご家族が外へ向かって動き出すことが、はじめの一歩になることもあります。思い切って、相談してみませんか？



相談方法とすすみ方



まず お電話で相談

相談員がご相談に応じます。お電話では、ご相談の概要をお伺いし面談日などの日程調整を行います。

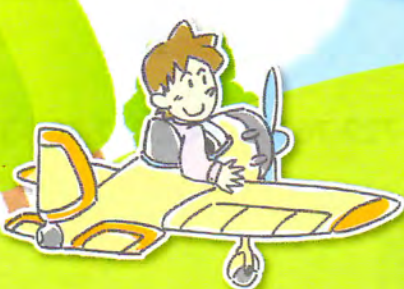


面談

これまでの経過や現在の悩み・困りごとの背景、ご相談者の思いを伺います。



解決に向けての具体的な支援方法(方針・計画)を一緒に考えていきます。



・個人情報を守られます。

相談窓口



ひきこもりで悩むご本人、ご家族、関係機関からの相談を受けています。相談を受け一緒に考え、助言や情報提供などのサービスを提供します。

町田市保健所

保健予防課(健康福祉会館)

住所: 町田市原町田5-8-21

Tel: **042-725-5127**

保健予防課(中町庁舎)

住所: 町田市中町2-13-3

Tel: **042-722-7636**

利用時間: 平日8:30~17:00 (年末年始・祝日を除く)

費用: 無料 HP: <http://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/hokenjo/>

〈担当地区〉

旭町、小川、金井町(藤の台団地のみ)、金森、金森東、高ヶ坂、玉川学園、つくし野、鶴間、中町、成瀬、成瀬が丘、成瀬台、西成瀬、原町田、東玉川学園、本町田(1000番以上の公社住宅を除く本町田全て)、南大谷、南つくし野、南成瀬、森野

〈担当地区〉

相原町、大蔵町、小野路町、小山ヶ丘、小山田桜台、小山町、金井、金井町(藤の台団地を除く)、上小山田町、木曽西、木曽東、木曽町、下小山田町、真光寺、真光寺町、凶師町、忠生、鶴川、常盤町、根岸、根岸町、能ヶ谷、野津田町、広袴、広袴町、本町田(1000番以上の公社住宅)、三輪町、三輪緑山、薬師台、矢部町、山崎、山崎町

「ひきこもりのご家族の方へ」リーフレット(小冊子)

保健予防課では、ひきこもりのご家族が支援機関への相談につながることを願い、リーフレット(小冊子)を発行しています。リーフレットには、ひきこもりから回復された方から伺った、当時の思いや周囲の方へ向けたメッセージ、ご家族がご本人に接していく上での心構え、市内及び近隣の相談窓口などを掲載しています。

各市民センターや保健予防課などで配布しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



下記の町田市ホームページから閲覧することもできます。

[トップページ](#) > [医療・福祉](#) > [町田市保健所](#) > [精神保健\(こころの健康\)・難病](#)
> [「ひきこもりのご家族の方へ」リーフレット\(小冊子\)](#)

<http://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/hokenjo/kokoro/hikikomoririfuretto.html>

お問い合わせ先

町田市保健所保健予防課 中町庁舎

〒194-0021 町田市中町2-13-3 電話:042-722-7636 FAX:042-722-3249

