

サークル

2016年1月第32号

丘の上

編集・発行 /

町田市堺第2高齢者支援センター

〒194-0215 町田市小山ヶ丘1-2-9

TEL042-797-0200

FAX042-797-1880

平成28年もどうぞよろしくお願ひ致します

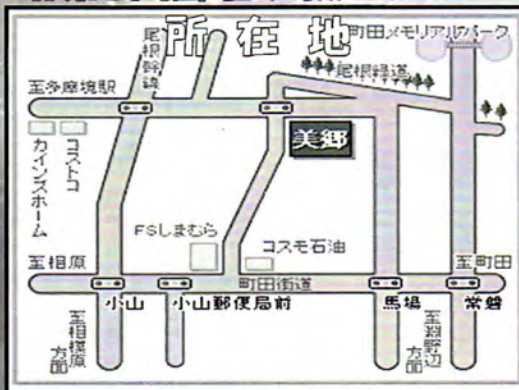


昨年も地域の皆様には大変お世話になりました。写真は昨年12月1日に行われた「自主グループ交流会」に参加された地域の皆様です。今年も地域の皆様に支えられながら、一緒に歩んでゆけたらと思っています。どうぞ宜しくお願ひ致します。

～担当エリア～

小山町 小山ヶ丘 上小山田町

堺第2高齢者支援センター



高齢者支援センターは町田市が委託している公的機関であり主任ケアマネージャー・看護師・社会福祉士・ケアマネージャー等の専門職を配置しています

みんな集まろう！ 楽しもう！ み～んなで体験！

おかげ様で



おやま
健康
フェスタ



大盛況！

去る11月8日に小山の住みよい街づくり協議会主催で「小山健康フェスタ」が行われました。堺第2高齢者支援センターも共催という形で参加させて頂きました。当日は雨天にも関わらず、おおよそ100名の方に健康体操とロコモ度測定を体験して頂きました。



地域の協議体との共催は初めてでしたが、温かいご協力のもと無事終わることが出来ました。こういった講座スタイルは地域との一体感をより一層感じることが出来ました。

ルディックウォーキング始めませんか？

美郷ポール会
毎週木曜日 10:00～
特別養護老人ホーム花美郷近くの尾根緑道入り口より出発

小山ポール会
毎週水曜日 14:00～
小山市民センター横
ふれあい広場より出発

上小山田ポール会
毎週火曜日 午前中
上小山田センターより出発

現在高齢者支援センターの担当地域である小山ヶ丘・小山町・上小山田町にルディックウォーキングの自主グループが発足し定期的に活動しています。ご興味のある方・一度参加してみたい方は高齢者支援センターまで

南大沢警察から地域の皆様へ

「私は大丈夫!」と思っている **あなた**

多くの方が、だまされる「振り込め詐欺」の手口

息子や孫のふいをした母さん助けて詐欺

携帯電話が壊れた。番号が変わったからメモして。



書類が入ったガバンを電車に忘れた。大事な取引がダメになるからお金を貸して。必ず返すから。

首にシコリ(コブ)ができた。明日病院へ行った後に、また電話するね。

市役所・税務署職員のふいをした二セ電話詐欺

市役所(税務署)の〇〇です。医療費(税金)の払い戻しがあります。



ATMに着いたら手続きの仕方を教えますので今言った番号に電話をください。

手続きをするので携帯電話とキャッシュカードを持ってATMに行ってください。

今から手続きをしますので指示どおりにATMを操作してください。

まずは落ち着いて110番!



編集後記

平成28年が始まりましたね。今年は暖冬と言われており日々寒暖の差が激しいです。皆様が体調崩さずに日々お過ごし頂けることを願っております。年が明けましたが年始から教室・講座の予定が目白押しとなっています。今年も皆様にお逢いし笑顔でお話出来ることを楽しみにしております。今年が高齢者支援センターの機能強化ということで新しい職員も入職する予定です。本年も堺第2高齢者支援センターをどうぞ宜しくお願い致します。(日置)

支援センター今後の予定

☆1月14日（木）10:00～12:00

「元気アップ講座」～リフレクソロジー～

小山市民センター 第一会議室

☆1月18日（月）13:30～15:00

「認知症サポーター養成講座」

第三町内会館

☆1月25日（月）10:00～12:00

「家族介護者教室」～成年後見制度

地域福祉権利擁護事業について～

特別養護老人ホーム美郷 第一会議室

☆2月6日（土）14:00～16:00

「認知症サポーター養成講座」

小山市民センター 第一会議室

☆2月15日（月）10:00～12:00

「出張介護予防教室」

特別養護老人ホーム美郷'丹沢ルーム'

☆3月5日（土）3月6日（日）

「小山市民センター祭り」参加～血管年齢測定実施～

☆3月13日（日）10:00～12:00

「家族介護者教室」～コンチネンスケアについて～

※排尿・排便の仕組みについて学びます

※現在予定している講座や会議です。

他は決まり次第、美郷ホームページにアップします。

ホームページアドレス⇒<http://chikuseikai.com/>

いずれの講座・教室も申し込み・問い合わせ先は

TEL042-797-0200まで

地域の皆さまとお逢い出来るのを楽しみにしています。