

## 町田市社会福祉協議会

# 出張講演会

### 出張講演会とは・・・

みなさまがお住まいの地域におじゃま“出張”いたしまして、“講演会”を開催いたします。下記の内容からご希望の講演をお選びいただき、地域のみなさまのご都合に合わせて開催する講演会となっております。

ぜひ、この機会に申し込みいただき、地域のみなさまでご参加ください。

### ◆開催日時

平成27年7月1日～平成28年3月31日のご希望日

午前9時～午後9時（講演内容により1時間30分～3時間程度）

※夜間の時間帯及び講師の都合により日程調整をさせていただきます。

### ◆講演内容（詳細は裏面をご覧ください）

- ① **防災講演・防災点検まちあるき・防災食**  
（上記の中から2つを選んで組み合わせ講演会、1つでも可能）
- ② **ヤキイモと防災食**
- ③ **町田市社会福祉協議会の事業説明**  
（ふれあいサロン・ボランティアセンター・福祉サポートまちだ）
- ④ **介護保険制度と地域支援について**
- ⑤ **日常生活における“氣の活用法” 実技指導**

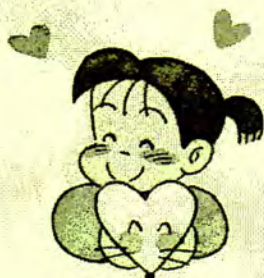
### ◆会場 申し込み者が指定された会場（市内）で開催

※会場と駐車場（講師）確保、開催日の会場準備等は申し込み者でお願いします。

### ◆参加費・講師料 無料

### ◆申し込み 別紙申込用紙をご記入の上、下記まで郵送またはFAXでお申し込みください。（お申し込みは町内会・自治会単位でお願いします。）

※町内会・自治会の班（10名以上）単位での申込みできます。



### 【問い合わせ・申し込み】

地域福祉推進室 地域福祉推進担当

町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階

電話 042-722-4898/FAX 042-723-4281

# 出張講演会メニュー

## 防災講演

講師 町田災害ボランティアの会

テーマ「いつか来る、その時」防災への取り組み ～顔が見える防災と近所の絆～  
講師自身の地域で取り組んでいる防災「自主防災隊」を詳細に講演いたします。  
地域のつながりを考え、地域みんなで取り組みをするヒントになる講演会です。

## 防災点検をまちあるき

講師 町田災害ボランティアの会

もしも町田で大地震が発生したら・・・こんな所が危険、あそこは避難場所に使える等  
自分の住んでいる地域をみんなで歩いて点検をして、話し、地域住民の顔の見える関係  
づくりと防災につよいまちづくりのいしづえとなる講演（まちあるき）です。

## 防災食体験

講師 NPO たまり場

みなさんのご自宅または町内会・自治会でアルファ米を備蓄していませんか？  
いざ、災害が起きた時、アルファ米を子どもからお年寄りまで誰でもがおいしく食べれる  
ように、お家にある缶詰を使って、おいしく変身させます。  
備蓄しているアルファ米の賞味期限が迫っている、切れている、アルファ米って??等  
この機会にアルファ米を地域みなさんでおいしく“食”してみませんか？

## ヤキイモタイム

町田市社会福祉協議会 地区担当職員

町田市社会福祉協議会では、“ヤキイモ”を通して、地域や親子のつながりを育む取組み  
を3年前から推進しております。参加された方々は、地域イベントへ子どもと参加できた  
昔なつかしい等、各地域で継続して行われております。地域のつながりや顔の見える関係  
をつくるきっかけづくりとして満足していただけます。

## 町田市社会福祉協議会の事業説明

地域福祉推進室職員

町田市社会福祉協議会では、各地域に誰もが参加できる居場所づくりを支援する事業で  
“ふれあいサロン”や、町田ボランティアセンターの運営、福祉サポートまちだ等の事業  
等、福祉事業を幅広く展開しています。地域のみなさんに町田社協を知ってもらい、社協  
を最大活用してもらえるように詳細に説明する講演会です。

## 介護保険制度と地域支援について

高齢者支援センター職員

「介護保険について詳しく知りたい」アンケートの記述のところに必ず書いてある、地域  
住民のニーズに応えた講演会です。介護保険制度が改正になり、より地域住民同士の支え  
合いが必要となります。地域みんなで制度を学び、支え合いについて考える時間となる講  
演会です。

## 日常生活における“氣の活用法”実技指導

NPO法人 氣の活用コム

氣”とは<生命力・生命エネルギー>です。大自然に充ち満ちている<生命エネルギー>を  
の中に取り込んで、ご自身の生命力を最高に高めた状態で事に当たり、人生万般に活用する  
を、講義と実技を交えてお伝えし、体得していただきます。この講演会を活用して、地域の  
さんが元気になり、いきいきした地域へつなげていけるといいう「地域の健康を考えた講演会  
です。（詳細は、氣の活用コムで検索して下さい）

※内容について、ご不明な点、さらに詳細を知りたい等ありましたら表面のお問い合わせ先  
までご連絡ください。